



# aprende & disfruta

talleres orientación  
acción itinerarios  
actividades  
náuticas



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS



# índice

**itinerarios y Talleres**

**Actividades Náuticas**

**Orientación**

**Acción**



**COSTABLANCA  
EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS



# tarifas

**Entrada 1 día: 6,00.-€**

**Entrada 1 día con piscina: 9,00.-€**

**Entrada 1 día con taller: 12,50.-€**

**Entrada 1 día con taller y piscina: 19,00.-€**



# itinerario didáctico



## DUNAS DE GUARDAMAR

COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

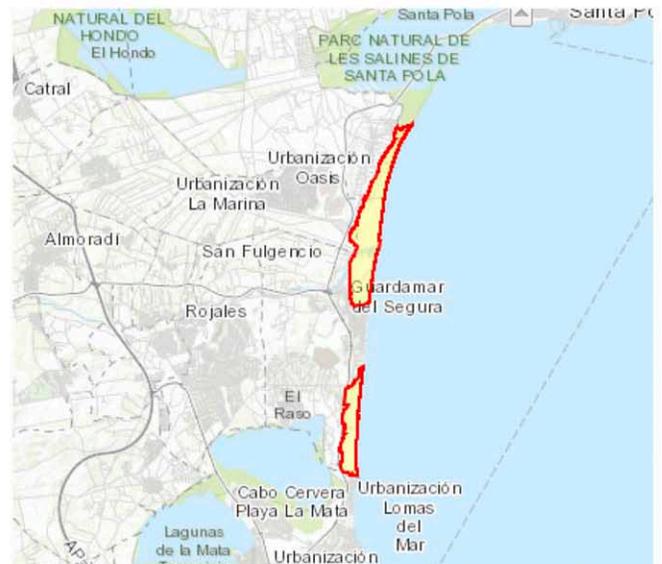
### Descripción:

Las Dunas y Pinada de Guardamar del Segura están declaradas Lugar de Interés Comunitario (LIC), siendo uno de los parajes naturales más bonitos que se pueden encontrar en la Costa Blanca.

Las dunas están formadas a partir de las arenas aportadas por el mar, formando un cordón dunar que cubre todo el frente litoral del municipio, de norte a sur. Constituyen un espacio de gran atractivo para realizar un itinerario ambiental al lado del mar rodeado de naturaleza. Este espacio forestal, a orillas del Mediterráneo, tiene 800 hectáreas de extensión. En su origen fue un conjunto de dunas de arena móviles, que fueron fijadas a través de la plantación de diversas especies vegetales como pinos, palmeras, cipreses y eucaliptos.

### Localización:

C/ Costa Bella, 70, 03140 Guardamar del Segura



### Recorrido:

Duración: 2h aproximadamente.

Dificultad: baja.

### Materiales recomendados:

- Ropa y calzado cómodo, gorra, protector solar, agua, lápiz y libreta.
- Material didáctico.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# itinerario didáctico



## SALINAS DE SANTA POLA

COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

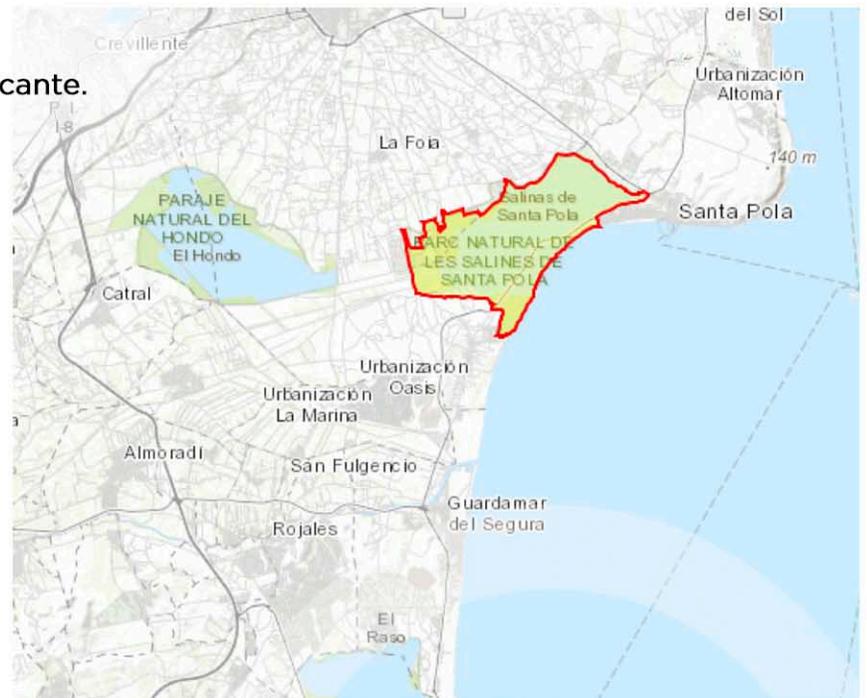
### Descripción:

El Parque Natural de las Salinas de Santa Pola, con sus 2.470 Ha, es un claro ejemplo de coexistencia entre los usos tradicionales y la conservación del medio. Comprende las explotaciones salineras de Bras del Port y Bonmatí, además de una serie de charcas de agua dulce de mayor o menor grado de salinidad, una zona de dunas y playas además de una escasa proporción de tierras de cultivo.

Esta diversidad de ambientes da lugar a una gran variedad de formaciones vegetales y grupos faunísticos, que se distribuyen según el grado de salinidad y la profundidad de la lámina de agua. El Parque Natural está incluido en la lista RAMSAR y declarado mediante una Directiva europea Zona de Especial Importancia para las Aves. Entre las especies que podemos encontrar destacan la avoceta común, la cigüeñuela común, el tarro blanco, la cerceta padilla, el correlimos común, el flamenco rosa o el pato colorado.

### Localización:

Av. Zaragoza, 45, 03130 Santa Pola, Alicante.



### Recorrido:

Duración: 2h aproximadamente.

Dificultad: baja.

La visita al centro de interpretación y museo de la sal quedará sujeta a la disponibilidad del Parque Natural.

### Materiales recomendados:

- Ropa y calzado cómodo, gorra, protector solar, agua, lápiz y libreta.
- Prismáticos



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# itinerario didáctico



## ESTUDIO AMBIENTAL DE LA DESEMBOCADURA DEL RÍO SEGURA

COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

El río Segura nace en una espectacular poza a 1.400m. de altitud en la Sierra de Segura (Jaén). Durante sus 325Km. de recorrido atraviesa varias provincias hasta desembocar en el Mar Mediterráneo, en el municipio de Guardamar del Segura (Alicante).

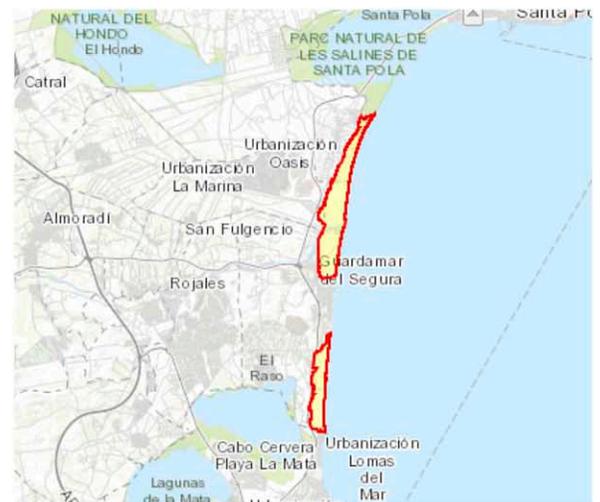
En este punto la desembocadura parte en dos las grandes dunas costeras que confieren el paisaje litoral y que actualmente están declaradas Lugar de Interés Comunitario (LIC).

El río Segura abarca una superficie de 14.936km<sup>2</sup> considerándose una de las fuentes hidrográficas de mayor importancia a nivel nacional.

Pero, ¿qué ocurre en el río durante su recorrido?, ¿sabes cómo son sus aguas cuando llegan al mar? Durante el itinerario propuesto analizaremos tanto las aguas del río que llegan a la desembocadura como la flora y fauna de sus inmediaciones, concluyendo la actividad debatiendo y analizando los datos obtenidos del muestreo.

### Localización:

C/ Costa Bella, 70, 03140 Guardamar del Segura



Duración total de la actividad: Jornada completa de 10:00h a 16:00h aproximadamente.

Dificultad: baja.

### Materiales recomendados:

Ropa y calzado cómodo, gorra, protector solar, agua, lápiz y libreta.

-Material didáctico.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# itinerario didàctico



## EL CLOT DE GALVANY

COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

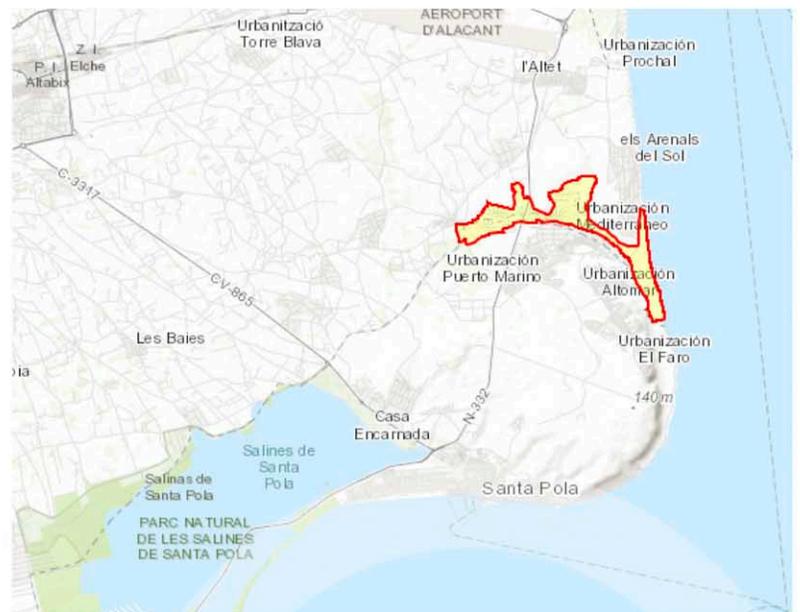
### Descripción:

El Clot de Galvany es un paraje Natural Municipal situado en el término municipal de Elche y que goza de un alto grado de protección pues ha sido declarado Estación Biológica, Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) en buena parte de su superficie.

En sus 366,31 hectáreas se pueden diferenciar varios ecosistemas en los que existe una gran diversidad, tanto de flora como de fauna, de alto valor biológico por su escasez y grado de amenaza. También se pueden encontrar afloramientos fósiles y formaciones geológicas de gran interés, existiendo en el entorno elementos del patrimonio arqueológico y etnográfico.

### Localización:

Av. S Bartolomé Tirajana, S/N, 03195 Arenales del Sol, Elche, Alicante



### Recorrido:

Duración: 2h aproximadamente.

Dificultad: baja.

La visita al aula de la naturaleza quedará supeditada a la disponibilidad del Paraje Natural Municipal.

### Materiales recomendados:

- Ropa y calzado cómodo, gorra, protector solar, agua, lápiz y libreta.
- Material didáctico.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# itinerario didáctico

## CABO DE SANTA POLA



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

El Cabo de Santa Pola es un espacio de gran relevancia ambiental ya que es un ejemplar único en Europa de arrecife coralino fósil de la era messiniense, formado principalmente por restos de corales del género porites, estromatolitos y algas halimedas.

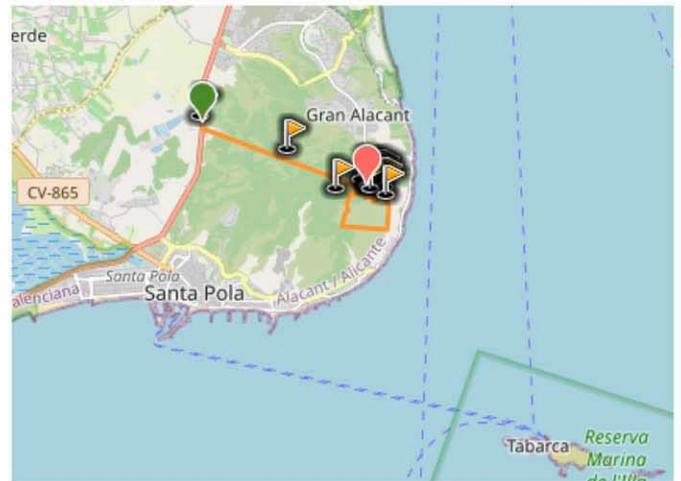
En la zona más elevada encontramos el Mirador, formado por una pasarela metálica y volada sobre el acantilado del Cabo de Santa Pola que deja una panorámica muy amplia y espectacular del entorno.

En los alrededores del Mirador se encuentra el Faro de Santa Pola, instalado a mediados del siglo XIX y asentado sobre una antigua torre defensiva, la Torre de la Atalayola, que data de 1552.

Siguiendo los distintos senderos encontramos restos de defensas antiaéreas tales como un búnker, galerías, dos baterías de costa y varias baterías antiaéreas, construidas durante la Guerra Civil debido a la posición estratégica de la zona.

### Localización:

Faro del cabo de Santa Pola, 03130, Alicante



### Recorrido:

Duración: De 1,5h a 3h aproximadamente según la ruta.

Dificultad: De baja a media dependiendo de la ruta.

### Materiales recomendados:

- Ropa y calzado cómodo, gorra, protector solar, agua, lápiz y libreta.
- Prismáticos



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# itinerario didáctico



## ISLA NUEVA TABARCA

COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

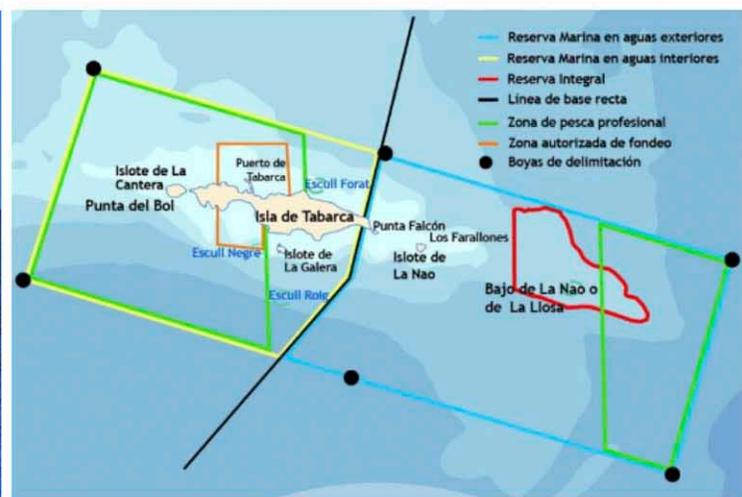
### Descripción:

La Isla de Nueva Tabarca, también conocida como Isla Plana, fue declarada reserva Marina en 1986 y constituye un laboratorio marino natural para la conservación y protección de la vida marina y la biodiversidad de los fondos y aguas de la misma.

Durante el itinerario se darán a conocer, de una forma integral, los aspectos patrimoniales de carácter ambiental y cultural más importantes de la isla, fomentando actitudes de respeto, sensibilidad y admiración por sus valores.

### Localización:

Coordenadas: 38°09'54"N 0°28'31"O / 38.164958333333, -0.4752666666667



### Recorrido:

Duración: Jornada de día completo; de 10:00 a 17:00h aproximadamente.

Dificultad: baja.

### Materiales recomendados:

-Ropa y calzado cómodo, bañador y ropa de cambio, gorra, protector solar, agua, lápiz y libreta.

-Material didáctico.



### LUGAR:

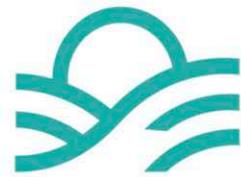
Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# Taller

## LA CONTAMINACIÓN DEL MAR



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

Realizar un experimento que describa de una manera visual que es lo que ocurre cuando llegan los residuos al mar y las consecuencias que tiene sobre el ecosistema marino.

### Objetivos:

Tomar conciencia y sensibilizar a los participantes frente al impacto de los residuos en los ecosistemas marinos.

### Participantes:

Formar grupos de unos 5 integrantes.

### Esquema metodológico:

1. Introducir agua en un recipiente transparente
2. Añadir poco a poco el aceite
3. Remover con la cuchara
4. Añadir unas gotas de colorante alimenticio
5. Remover con la cuchara

### Materiales:

- Agua
- Aceite
- Colorante alimenticio
- Recipiente transparente
- Cuchara

### Orientaciones didácticas:

Previo al experimento se introducirán los conceptos básicos relacionados con la contaminación del mar.

Completar la ficha de observaciones del experimento: ¿Qué ocurre cuando se junta el agua y el aceite?, ¿por qué no se mezcla esta reacción?, ¿Qué ocurre al introducir el colorante?...

El agua y el aceite tiene densidades diferentes por lo que nunca llegarán a mezclarse. Cuando echamos aceite por el desagüe de nuestras casas éste acabará en las depuradoras junto con las aguas residuales y si éstas no son bien tratadas supondrá que el aceite acabe en el mar contaminándolo, con la dificultad del agua para oxigenarse o dificultando el crecimiento del fitoplancton ya que no permite la entrada de los rayos de sol.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## CONTAMINACIÓN DEL SUELO



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

La lluvia ácida es uno de los contaminantes naturales que pueden suceder y afectar a los nutrientes del suelo. Mediante este experimento observaremos como afecta la lluvia ácida cuando cae sobre un suelo calizo.

### Objetivos:

Identificar las principales causas que intervienen y dan origen a la lluvia ácida.  
Sensibilizar sobre las consecuencias que genera la problemática de la lluvia ácida sobre el suelo.  
Concienciar sobre la conservación del medio ambiente.

### Participantes:

Formar grupos de unos 5 integrantes.

### Esquema metodológico:

El procedimiento para simular el efecto de lluvia ácida es el siguiente:

1. Colocar cada uno de los líquidos en los vasos de precipitado, en un vaso el jugo de limón, en otro el agua y en el último el vinagre.
2. Introducir una tiza dentro de cada vaso.
3. Observar cómo va cambiando el estado en cada uno de los vasos.
4. Al pasar 5 minutos, volver observar cómo va nuestro experimento.
5. Recogida de datos y conclusiones.

### Materiales:

- Tres vasos de precipitado medianos por cada grupo
- Tres tizas por cada grupo
- Zumo de limón
- Agua
- Vinagre

### Orientaciones didácticas:

Previo al experimento se introducirán los conceptos básicos relacionados con la lluvia ácida mediante una exposición didáctica.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## PAPEL RECICLADO



### Descripción:

Elaboración de papel reciclado mediante técnicas manuales a partir de periódicos, revistas, cajas, cartones, folletos publicitarios, y fotocopias.

El papel reciclado permite dar una segunda vida a este material compuesto por la celulosa en forma de fibra procedente principalmente de la madera de los árboles.

### Objetivos:

Desarrollar actitudes y valores de respeto hacia el medio ambiente. Introducir el concepto de reutilización y reciclaje de los residuos.

### Participantes:

Individualmente o por grupos.

### Esquema metodológico:

El procedimiento para realizar papel reciclado es el siguiente:

1. Recortar o rasgar trozos de papel (cuánto más pequeños mejor), añadir agua y batirlos con una batidora hasta obtener un puré de papel.
2. Añadir un poco de agua en una palangana y colocar encima un trozo de tela de mosquitero.
3. Verter una cuarta parte de la pasta de papel y esparcirla sobre la tela.
4. Levantar la tela de mosquitero y esperar que escurra el agua.
5. Abrir un periódico, colocar una bayeta en su interior y sobre un lado, depositar la tela con la pasta.
6. Cerrarlo y presionar uniformemente sobre el periódico con un rodillo para eliminar toda el agua posible.
7. Darle la vuelta al periódico, retirar la tela y, pasado un tiempo, cuando se seque totalmente, ya obtenemos el papel reciclado.

### Materiales:

- Papel usado, periódicos y agua
- Batidora
- Palangana, rodillo, tela de mosquitero y bayetas

### Orientaciones didácticas:

Previo al experimento se introducirán los conceptos. Podemos añadir a la pasta témperas o colorantes para dar color al papel reciclado.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## PASTA DE SAL



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

La actividad se compone de dos fases: la primera consistirá en elaborar nuestra propia masa de modelado en la que hay que ejecutar una secuencia ordenada de acciones empleando las manos e ingredientes culinarios similares a la elaboración de cualquier masa. En la segunda fase entrará en juego la imaginación del participante para crear las figuras temáticas.

### Objetivos:

Conocer las características y propiedades del agua, la sal y la harina.  
Desarrollar la motricidad fina y la coordinación óculo-manual.  
Estimular la creatividad.

### Participantes:

Individualmente

### Esquema metodológico:

1. Preparación de la masa:

- Ingredientes: 1 parte de sal fina + 1 parte de agua + 2 partes de harina
- Procedimiento: en un recipiente mezclar bien la sal y la harina y posteriormente añadir el agua, poco a poco, mientras se amasa hasta obtener la consistencia adecuada.

2. Modelar.

3. Dejar secar.

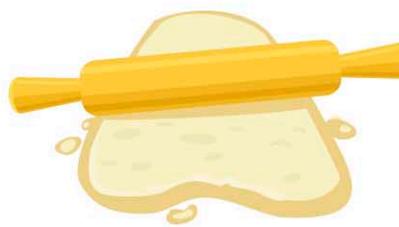
### Materiales:

- Harina, agua y sal
- Recipiente para la mezcla
- Recipientes de medida
- Plásticos para cubrir las mesas
- Opcional: colorante alimentario para darle color a la masa. Pinturas acrílicas o témperas y pinceles (para decorar las figuras una vez se haya secado la masa)

### Orientaciones didácticas:

Para grupos con estancias el taller se desarrollará en dos días, el primero para crear las figuras y el segundo para decorarlas una vez se hayan secado.

En el caso de querer darle color a la pasta de sal, añadir colorante alimentario en el agua para que quede bien teñida.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## CUIDAMOS NUESTROS DIENTES



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

Elaborar un dentífrico natural para la higiene dental y bucal conociendo las propiedades y beneficios que nos aportan sus ingredientes.

### Objetivos:

Adquirir unos buenos hábitos de higiene bucal para prevenir la aparición de caries y llagas bucales.

Reconocer los beneficios que nos aportan estos buenos hábitos

Manipular adecuadamente diferentes materiales siguiendo el orden establecido.

### Participantes:

En grupos de 2 a 4 participantes aproximadamente.

### Esquema metodológico:

1. Calentar una taza con agua en microondas durante 3 minutos.
2. Añadir 1 cucharada de salvia y cubrir la taza 15 minutos.
3. Filtrar la solución en otra taza.
4. Añadir al filtrado 2 cucharadas de té.
5. Añadir 2 gotas de aceite de oliva.
6. Añadir 1 pizca de sal marina.
7. Añadir 3 cucharadas de arcilla blanca.
8. Remover toda la mezcla con una cuchara.

La mezcla es un dentífrico natural que debe ser conservado en el frigorífico

### Materiales:

- Salvia y té
- Sal marina.
- Agua y aceite de oliva.
- Arcilla blanca.
- 2 vasos, 1 cuchara, 1 tapadera y 1 filtro.
- Recipiente para microondas, microondas y envase.

### Orientaciones didácticas:

Previa a la elaboración del dentífrico se trabajará una ficha educativa de buenos hábitos de higiene bucal, propiedades y beneficios de los ingredientes utilizados.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## EXTRACCIÓN DEL ADN



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

Observar la estructura fibrilar del ADN cuando está en forma de cromatina, el cual estará extraído de un compuesto biológico (la fruta).

### Objetivos:

- Aprender conceptos relacionados con el ADN e identificarlo
- Tomar contacto con los procedimientos, normas y materiales de trabajo de un laboratorio.

### Participantes:

Grupos de 2- 4 personas aproximadamente

### Esquema metodológico:

1. Verter el etanol en un recipiente grande y enfriarlo en el congelador.
2. Echar 1/2 vaso de la fruta en un recipiente y añadir la sal.
3. Verter el agua fría en el recipiente.
4. Batir toda la mezcla a máxima velocidad durante 15 segundos
5. Con un colador, verter el contenido ya diluido en otro recipiente.
6. Añadir dos cucharadas soperas de jabón a la mezcla filtrada y mézclalo despacio sin que forme espuma y dejar reposar la mezcla 10 minutos.
7. Verter la mezcla en un recipiente pequeño de vidrio (vasos de chupito).
8. Añadir una pizca de zumo de piña a cada tubo y agitar con cuidado.
9. Colocar el tubo de lado y poco a poco verter el alcohol sobre la pared del tubo (la misma cantidad de alcohol que de mezcla).
10. Esperar unos 3 minutos hasta observar que se han formado unos filamentos (la cromatina) en la zona de transición entre el alcohol y el resto del líquido.
11. Recoger con un palillo los filamentos de ADN.

### Materiales:

- Fruta: ½ vaso de guisantes o un plátano pelado.
- Batidora o mortero.
- 1 pellizco de sal
- Agua fría (el doble del volumen de la fruta).
- Colador o papel de filtro, embudo, 2 recipientes de plástico, 3 o 4 tazas o vasos de tubo y 1 cucharilla
- 2 cucharadas soperas de jabón líquido tipo lavavajillas
- Unas gotas de zumo de piña natural.
- Etanol 96%
- Palillos de dientes



### Orientaciones didácticas:

Si no se puede observar bien el ADN, mirar detalladamente al lado de las pequeñas burbujas que se forman como resultado final.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## ESENCIAS AROMÁTICAS



### Descripción:

Los saquitos aromáticos tienen una gran cantidad de usos dentro de nuestro hogar; los podemos utilizar para eliminar olores desagradables de las distintas estancias, como compañeros de sueño, como sacos térmicos para eliminar dolores e incluso se pueden aprovechar a la hora del baño.

### Objetivos:

Reconocer distintas plantas aromáticas.

Conocer algunas de sus propiedades culinarias y medicinales.

Realizar manualidades (bolsas perfumadas, sales de baño, bolsitas para infusiones, etc.).

### Participantes:

Individualmente.

### Esquema metodológico:

1. Añadir las distintas hierbas en un recipiente.
2. Mezclar y apretar bien todo para conseguir un olor más intenso.
3. Rellenar la bolsita con la mezcla y atar.
4. Elaborar la etiqueta identificativa de la bolsita.

### Materiales:

1. Plantas aromáticas
2. Papel celofán o trozo de tela
3. Hilo de pita
4. Bandejas o recipientes
5. Cartulina, colores y troquelador

### Orientaciones didácticas:

El taller irá acompañado de un paseo por las instalaciones identificando las plantas más significativas y aprendiendo las características más relevantes de cada una de ellas.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549





# Taller

## TEXTURA DEL SUELO



### Descripción:

La textura del suelo es una cualidad que indica el contenido relativo de partículas de distintos tamaños; está relacionada con la cantidad de agua y aire que retiene el suelo, así como la velocidad con que el agua penetra en el mismo y lo atraviesa.

### Objetivos:

Con este experimento se determina si un suelo es apto para el cultivo y en caso de no serlo qué partículas habría que añadir para adecuarlo.

### Participantes:

Formar grupos de unos 5 integrantes.

### Esquema metodológico:

Con ayuda de un plano realizamos un recorrido por el entorno para localizar las zonas que se quieran analizar.

Una vez localizadas se procederá a la recogida de las muestras y para ello se cavará un hoyo de unos 40cm de profundidad con ayuda del instrumental de laboreo. Cada muestra contendrá unos 500g de tierra y se identificará anotando la fecha y lugar de recogida de cada muestra.

Una vez en el aula procederemos al análisis de cada muestra.

- 1- Depositar cada muestra en una bandeja y retirar las hojas, piedras y resto de materia orgánica.
- 2- Introducir la muestra en un recipiente transparente, llenarlo de agua, cerrarlo, batir contundentemente y dejar reposar (cuanto más translúcida quede el agua mejor).
- 3- Observar las diferentes capas y realizar las siguientes mediciones: cm totales de la muestra, cm de limo, cm de arena y cm de arcilla.
- 4- Conversión de las mediciones obtenidas a porcentajes.
- 5- Clasificación del suelo con el triángulo de texturas.

### Materiales:

- Mapa
- Instrumental laboreo tipo azada
- Bolsas de muestras
- Bandejas
- Recipientes transparentes
- Agua
- Regla, lápiz y rotulador
- Triángulo de texturas

### Orientaciones didácticas:

La explicación didáctica se realizará mientras las muestras están en reposo



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# Taller

## JUGUETES RECICLADOS



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

Reciclar es importante y qué mejor forma que hacerlo empezando por crear nuestro propio material de juego y para ello realizaremos manualidades a partir de residuos de envases como tapones, corchos, paquetes de leche, botes, cajas de huevos, etc

### Objetivos:

Desarrollar actitudes y valores de respeto hacia el medio ambiente.  
Introducir el concepto de reutilización y reciclaje de los residuos.  
Favorecer la creatividad y la expresión plástica.

### Participantes:

Individualmente.

### Esquema metodológico:

1. Elegir los materiales que vamos a utilizar.
2. Fabricar juguetes a partir de material reciclado.

### Materiales:

Residuos de envases  
Material fungible: hilo, lana, colores, pegamento, etc.

### Orientaciones didácticas:

Para alimentar la creatividad los participantes podrán consultar ejemplos de juguetes reciclados.

El taller se acompañará con una explicación didáctica sobre la generación de residuos y su clasificación, la regla de las 3R, conocer los distintos contenedores y el uso de cada uno de ellos, el cuidado del medio ambiente, etc.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# Taller

## INTERPRETACIÓN DE RASTROS DE ANIMALES



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

La interpretación de rastros es una herramienta muy útil en zoología ya que permite estudiar el comportamiento, especialmente el movimiento, de algunos seres vivos cuyo avistamiento normalmente es difícil.

Esta actividad pretende concienciar del enorme mundo oculto que existe en la naturaleza y de que, aunque no siempre veamos a los seres que nos observan, si sabemos ser pacientes y buscar de otras maneras, podemos encontrar sus rastros en nuestro entorno.

### Objetivos:

Reconocer las especies de animales más frecuentes del entorno natural en el que nos encontramos.

Interpretar tres tipos de rastros: huellas, excrementos y egagrópilas.

Aprender a sacar un molde de una huella encontrada.

### Participantes:

Por equipos.

### Esquema metodológico:

1. Realizar un recorrido buscando los diferentes rastros que puedan dejar los animales de nuestro entorno.
2. Recogida de datos en el cuaderno de campo.
3. Interpretación de los datos recogidos y conclusiones sobre el comportamiento del animal.
4. Sacar un molde de escayola de una huella encontrada.

### Materiales:

- Salida: Cuaderno de campo, lápiz, goma, sacapuntas y regla
- Molde:
  - Bol y palo para mezclar, botella de agua y sobre de escayola
  - Una sección cilíndrica para cercar la huella
  - Un cuchillo sin punta para desmoldar



### Orientaciones didácticas:

Explicación previa de los tipos de rastros que podemos observar en nuestro entorno.

Los equipos se pueden dividir en 4 grupos de trabajo: rastros de invertebrados, rastros de anfibios y reptiles, rastros de aves y rastros de mamíferos.

Podemos utilizar el móvil para fotografiar los rastros encontrados.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



### Descripción:

Aprender a valorar los beneficios y características que nos aportan las plantas, mediante la siembra de especies autóctonas que posteriormente llevarán a casa y fomentando aptitudes positivas para su respeto y conservación.

### Objetivos:

Fomentar el respeto por el medio natural.  
Aprender a desarrollar sencillas técnicas de vivero para la reproducción de plantas autóctonas.  
Conocer el valor ecológico de las plantas autóctonas.  
Potenciar el reciclaje de diferentes envases.

### Participantes:

Individualmente y por grupos.

### Esquema metodológico:

1. Reconocimiento de plantas silvestres. Juego de reconocimiento de plantas, informando sobre su hábitat, sus niveles de protección y sus usos tradicionales.
2. Manipulación de semillas de diferentes tamaños y formas.
3. Manejo de diferentes tipos de sustratos. El conocimiento de los diferentes tipos de sustratos es fundamental para el crecimiento de nuestras plantas.
4. Preparación y decoración de macetas promoviendo el reciclado de envases (tetrabriks, vasitos de yogur, botellas de plástico, etc.)
5. Reproducción de plantas autóctonas mediante plantones, esquejes o semillas.
6. Etiquetado de la planta: nombre común y científico y fecha de siembra.
7. Conocer los cuidados fundamentales que debemos aportar a los semilleros y esquejados.

### Materiales:

- Envase para maceta y material fungible para decorarlo
- Sustratos
- Semillas, esquejes o plantones
- Vaporizador con agua

### Orientaciones didácticas:

Repartir cada una de las fases del taller en diferentes ubicaciones del recinto para que los participantes vayan pasando por cada una de ellas y al completar el circuito obtendrán un diploma/carnet por su participación.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Taller

## COMEDEROS PARA AVES



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

Cuando llega el invierno a muchas aves que habitan en nuestro entorno les cuesta encontrar alimento, algunas incluso adaptan su dieta cuando la comida escasea en esta época del año. Para ayudarlas, en este taller, vamos a construir comederos con materiales reciclados pensados para cada grupo de aves.

Durante el taller se transmitirá información sobre qué aspectos básico de la ornitología, alimentación de las aves, tipos de picos, cuales son los problemas de supervivencia que se encuentran a lo largo del año, etc., todo ello con el fin de combinar la reutilización de materiales de deshecho con el aprendizaje de la ecología de estos animales.

### Objetivos:

Descubrir e identificar la presencia de las aves más comunes en nuestro entorno y conocer sus funciones ecológicas.

Conocer las características físicas externas de las aves y reconocer las adaptaciones morfológicas dependiendo del ecosistema en el que habitan y su alimentación.

### Participantes:

Individualmente.

### Esquema metodológico:

- 1- Exposición de los diferentes conceptos acerca de las aves respaldadas con material didáctico.
- 2- Elaboración del comedero:
  - a. Perforar el rollo por la parte baja en dos localizaciones enfrentadas.
  - b. Introducir el palo por los orificios para que atraviese el rollo.
  - c. En el otro extremo del rollo atar la cuerda para que posteriormente se pueda colgar.
  - d. Untar con mantequilla de cacahuete la superficie del rollo y acercar el alpiste para que quede pegado.
- 3- "CONSIGUE TU HÁBITAT". Juego al aire libre para interiorizar los conocimientos aprendidos de una forma divertida.

### Materiales:

- Material didáctico
- Envases: rollo de papel higiénico
- Palo de madera y cuerda de pita o similar
- Tijeras o punzón
- Mantequilla de cacahuete y alpiste

### Orientaciones didácticas:

Se adaptará la elaboración del tipo de comedero a la edad de los participantes.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# Taller

## MI BRÚJULA APUNTA AL NORTE



HOSTEL · SPORTS & EVENTS

### Descripción:

El taller consta de dos fases; la primera fase consistirá en elaborar una brújula casera imantada a partir de materiales muy sencillos, en la segunda fase realizar un juego al aire libre para encontrar diferentes elementos del paisaje con ayuda de la brújula que han elaborado.

### Objetivos:

Introducir los conceptos de: magnetismo de la Tierra, polo magnético, polo geográfico, etc...  
Conocer los puntos cardinales.  
Tener un primer contacto con la utilización de la brújula para saber orientarse.

### Participantes:

Individualmente y por equipos.

### Esquema metodológico:

1. Cogemos un imán y frotamos sobre su superficie una aguja, al menos 50 veces, siempre en la misma dirección y sentido.
2. Por otro lado, llenar el recipiente con agua y dejar flotar el corcho en ella.
3. Centrar la aguja en el corcho y fijarla.
4. Dibujar los puntos cardinales en el corcho colocando el Norte en la dirección que indica la aguja.

### Materiales:

- Aguja, alfiler o clip metálico
- un trozo de corcho
- imán
- recipiente
- agua
- rotulador
- cúter o tijeras
- Instrucciones de la dinámica



### Orientaciones didácticas:

Adaptación de la dificultad del juego dependiendo de la edad del participante.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549

# Taller

## TALLER ORIENTACIÓN Y TOPOGRAFÍA



### Descripción:

Cierra los ojos e imagina que estas en un bosque, miras a tu alrededor y hay varios senderos... ¿voy hacia la derecha?, ¿voy hacia la izquierda?, ¿qué camino es el correcto? ¿Sabes cómo utilizar una brújula? ¡Si quieres aprender a orientarte y adentrarte en el mundo fascinante de la topografía y cartografía... ha llegado el momento!

### Objetivos:

Recorrer nuevos itinerarios a través del uso de los mapas cartográficos y la brújula para evitar situaciones de extravío.

Tomar contacto con la nomenclatura y los símbolos que encontramos en los mapas, nombres del entorno que los rodea o solucionar una situación de extravío.

### Participantes:

Individualmente o por grupos.

### Esquema metodológico:

- 1- Se repartirán seis mesas de trabajo donde tendrán que hacer frente a diferentes retos trabajando los siguientes contenidos: el mapa, la simbología y leyendas, el relieve y curvas de nivel, las escalas, los accidentes del terreno y la brújula.
- 2- Al finalizar la rueda de trabajo se realizará un juego de orientación.

### Materiales:

- Cuaderno de trabajo
- Mapas
- Brújula
- Material fungible: folios, lápiz, goma, rotuladores, colores, etc.

### Orientaciones didácticas:

Los contenidos trabajados se adaptarán al nivel del grupo.



### LUGAR:

Costablanca Explore. C/ Costa Bella, 70 · Guardamar del Segura (Alicante)



Info y reservas: [estela.galvan@costablancaexplore.com](mailto:estela.galvan@costablancaexplore.com) // 653550549



# Aqua

## Actividades Náuticas

DISFRUTA TU EXCURSIÓN POR UN DÍA  
EN LAS PLAYAS DE GUARDAMAR (ALICANTE)



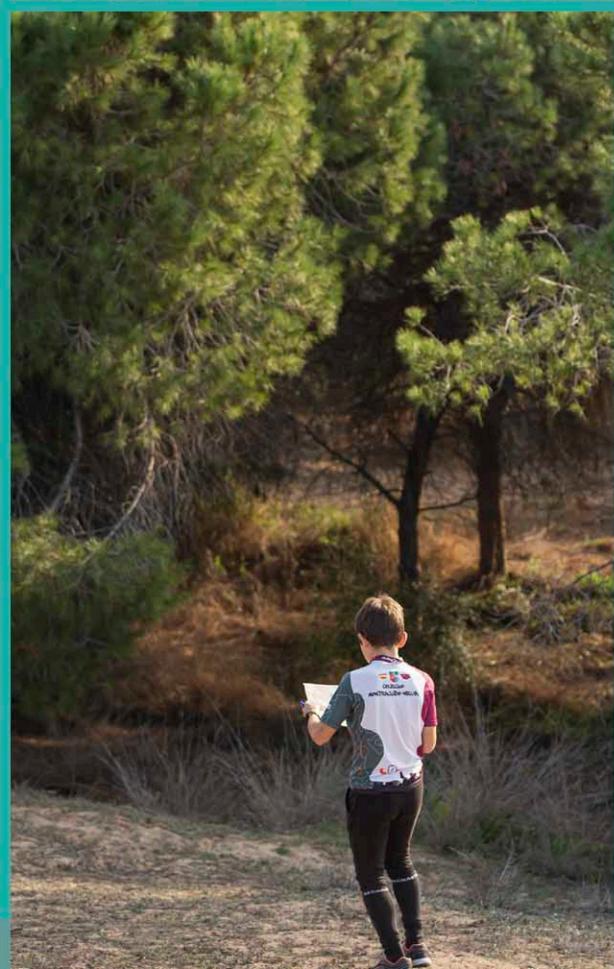
*Kayak*  
*Bodyboard*  
*Surf Paddle surf*  
*Bigpaddel*



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS

# Orientación



# Circuitos Actividades



Gymkana

Tirolina

Bubble soccer

Rocódromo BTT

circuito a pedales

Archery Combat



COSTABLANCA  
**EXPLORE**

HOSTEL · SPORTS & EVENTS



# COSTABLANCA EXPLORE

HOSTEL · SPORTS & EVENTS



VIDEO PRESENTACIÓN



Descubre  
Costablanca Explore

## CONTACTO COMERCIAL

Gonzalo Monfort Casadoumecq  
*Director Comercial*  
gonzalo.monfort@costablancaexplore.com  
966 725 109 // 647 377 427  
C/ Costabella, 70

03140 Guardamar del Segura · (Alicante)

[www.costablancaexplore.com](http://www.costablancaexplore.com)