

CAMPAMENTOS *Verano* 2023



COSTA BLANCA
EXPLORE

HOSTEL · SPORTS & EVENTS



La Aventura de *Descubrir*



Un solo destino Mil opciones de diversión

La comodidad y la tranquilidad de tenerlo todo en un mismo espacio.

Así podríamos resumir lo que Costablanca Explore ofrece a los centros escolares para sus viajes y campamentos

Situado en Guardamar del Segura, con una excelente conexión a los enclaves más estratégicos del sur de la Comunidad Valenciana, es el escenario ideal para cualquier actividad de ocio, deportiva o educativa.



COSTABLANCA
EXPLORE

HOSTEL · SPORTS & EVENTS





Diversión CONVIVENCIA
Y CRECIMIENTO PERSONAL



PACK

7 Días 6 Noches

TIPO DE ALOJAMIENTO: **Albergue**
PRECIO POR ALUMNO: **545.-€**

Incluye:

- Programa de 7 días y 6 noches, en régimen de alojamiento en habitación múltiple con camas en literas y baños a compartir diferenciados por sexos.
- Régimen alimenticio de pensión completa con servicios tipo buffet, incluyendo almuerzos a media mañana y merienda, según se detalla en el cronograma adjunto. Entrada el primer día con cena, salida el último día con comida. Agua en las comidas para los alumnos.
- Menús especiales para alérgicos e intolerantes.
- Limpieza diaria de las habitaciones.
- Se incluye almohada y sabana bajera.
- Servicio de monitores 24h con actividades según se detalla en el cronograma adjunto, con ratio aproximado de 1/15.
- Vigilancia nocturna.
- 2 días de actividades náuticas rotatorias en la que los alumnos practicarán vela ligera, windsurf, pádel surf, kayak de mar y remo (jornada náutica con las actividades anteriormente descritas, sujeta a las condiciones meteorológicas y al criterio técnico).
- Transporte desde Costablanca Explore hasta el Club Náutico de Guardamar para realizar actividades náuticas.
- Entrada a Aqualandia (Benidorm) con tique de restauración.
- Transporte desde Costablanca Explore hasta Aqualandia (ida y vuelta).
- Medio día de práctica del deporte de orientación.
- Medio día con actividades del programa "Acción" con circuito rotativo de: Bubble Soccer, Archery Combat y Paint Ball.
- Talleres e itinerarios ambientales según se indica en el cronograma adjunto.
- Uso y disfrute de la piscina, previa concesión de turno concedida por el departamento de recepción.
- Seguro de responsabilidad civil.
- 1 gratuidad cada 25 personas de pago (la 26).

NUESTRO PRECIO NO INCLUYE:

- La ropa de cama que no está incluida en el apartado "nuestro precio incluye". Los alumnos deberán venir provistos de saco de dormir, funda de almohada, toalla de ducha y toalla de playa.
- Cualquier otro concepto no incluido en el apartado "nuestro precio incluye".



OBSERVACIONES:

Las reservas quedarán confirmadas mediante el primer pago en la fecha acordada. Quince días antes de la llegada deberá abonarse la totalidad del importe restante y enviar la información relativa a alergias e intolerancias alimenticias.

* Cuenta de ingreso: ES54 2100 4486 3502 0011 0503 (Caixabank) - Small Rent S.L.U.

* Concepto del ingreso: 2023- xxx

* Por favor, solicitamos el envío del justificante del ingreso bancario a reservas@costablancaexplore.com

**CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ESTANCIA****DÍA 1º: Cena**

Tenemos todo preparado con nuestro equipo de animación para que la estancia en Costablanca Explore sea excepcional, donde pasaremos unos días de convivencia, aventura y diversión inolvidables ¿estás preparado?
¡Comienza nuestra aventura en Costablanca Explore!

Llegada del grupo a Costablanca Explore. Lo primero que haremos será reunirnos con nuestros monitores para informarnos de las normas a las que deberemos atenarnos durante toda la estancia. Al finalizar, haremos el reparto de habitaciones y nos acomodaremos. A la hora acordada acudiremos a cenar y finalizaremos la jornada con una velada nocturna de **JUEGO CON LINTERNAS**, dirigida por nuestros monitores hasta las 23:30h, momento en el que se establece la hora de silencio.

DÍA 2º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy tendremos una completísima **JORNADA NÁUTICA**, teniendo la gran suerte de practicar deportes como el windsurf, el remo, la vela ligera o el pádel surf.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada deportiva comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

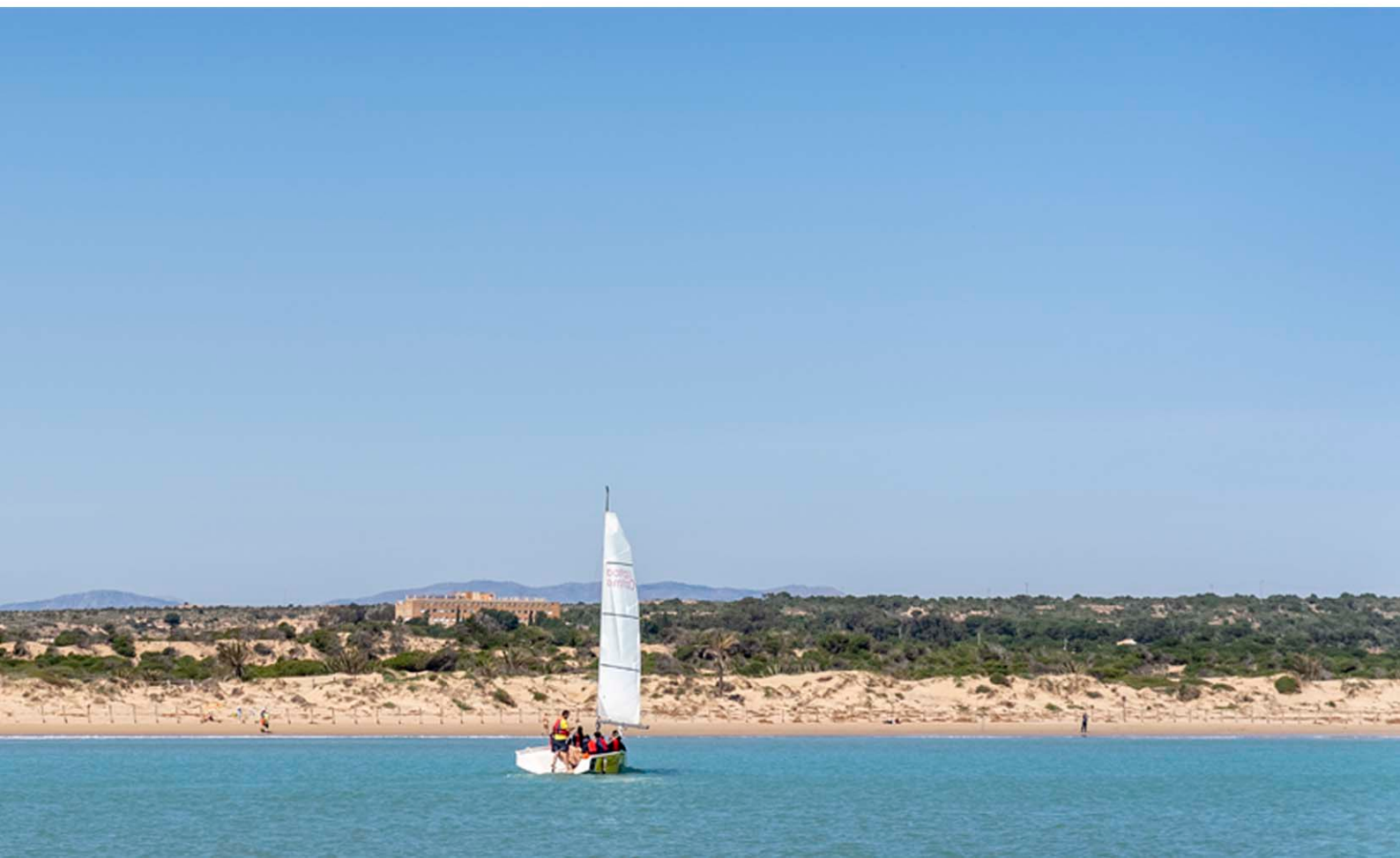
DÍA 3º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa, con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Por la mañana realizaremos un **ITINERARIO DIDÁCTICO POR LAS DUNAS DE GUARDAMAR**, donde descubriremos tanto su historia como la biodiversidad de flora y fauna que alberga en ella y terminaremos con un merecido **BAÑO EN LA PLAYA**. Por la tarde, realizaremos el **TALLER DE SIEMBRA** donde aprenderemos a valorar los beneficios y características que nos aportan las plantas mediante la siembra de especies autóctonas en un espacio reservado para vuestro centro en nuestro jardín, fomentando de esta forma aptitudes positivas para su respeto y conservación.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 09:30 a 13:00 y de 15:30 a 19:00 con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de nuestra velada nocturna, **BÚSQUEDA DEL TESORO**, donde siguiendo diversas pistas encontraremos el tesoro escondido de Costablanca Explore. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 4º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy nos embarcaremos de nuevo para completar nuestra formación con otra **JORNADA NÁUTICA** en nuestro mar Mediterráneo.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 5º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues pasaremos nuestra jornada en **AQUALANDIA**, el parque acuático de Benidorm con multitud de toboganes que te harán perder el hipo como el VERTI-GO, BLACK HOLE, CYCLÓN, RÁPIDOS y muchos más ¿te atreves?

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 10:00h a 20:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar tendremos nuestra velada nocturna, **GOT TALENT**, donde exhibiremos nuestras mayores habilidades.



DÍA 6º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues esa mañana la dedicaremos a disfrutar del programa “**ACCIÓN**”, donde pondremos a prueba nuestra destreza, equilibrio, puntería, etc. con astucia y diversión elaboraremos estrategias superando diversos retos con actividades rotativas como el Bubble Soccer, Archery Combat y Paint Ball, actividades todas ellas que practicaremos en el jardín de Costablanca Explore. Por la tarde tendremos una sesión didáctica en el **TALLER CONTAMINACIÓN DEL MAR**, donde realizaremos un experimento que describe de una manera visual que es lo que ocurre cuando llegan los residuos al mar y las consecuencias que tiene sobre el ecosistema marino.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada de despedida del campamento con una **FIESTA HAWAIANA** donde la música, los bailes, los collares hawaianos y la diversión está asegurada. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 7º: Desayuno, almuerzo y comida.

Sale el sol y nuestro último día en Guardamar amanece lentamente. Recibiremos los buenos días de nuestro equipo de animación, recogeremos las habitaciones, haremos nuestras maletas y acudiremos a desayunar.

Por la mañana nos iniciaremos en el **DEPORTE DE ORIENTACIÓN**, una práctica físico-deportiva donde pondremos en marcha cuerpo y mente con el objetivo de completar, en el menor tiempo posible, un recorrido marcado en el plano y sobre el terreno, pasando por diferentes puntos de control en el orden indicado y con la brújula como único instrumento válido de ayuda. Terminaremos la jornada con un merecido baño en la piscina.

A la hora indicada acudiremos al comedor para compartir todos juntos nuestra última comida.

Por la tarde realizaremos actividades deportivas en nuestras instalaciones para despedir nuestros días de fiesta y diversión a orillas del Mar Mediterráneo, en Costablanca Explore, nuestra casa.

HAY QUE TRAER:

- Cada alumno deberá venir desde casa provisto de su botella de agua rellenable.
- Chanclas, ropa de baño, ropa cómoda deportiva.
- Muda y ropa interior para cada día.
- Protector solar y repelente de insectos.
- Escarpines y gorra.
- Linterna frontal.
- Tarjeta sanitaria.



PACK**10 Días 9 Noches****TIPO DE ALOJAMIENTO: Albergue**
PRECIO POR ALUMNO: 777.-€

Incluye:

- Programa de 10 días y 9 noches, en régimen de alojamiento en habitación múltiple con camas en literas y baños a compartir diferenciados por sexos.
- Régimen alimenticio de pensión completa, incluyendo almuerzos a media mañana y merienda, según se detalla en el cronograma adjunto. Entrada el primer día con cena, salida el último día con comida. Agua en las comidas para los alumnos.
- Menús especiales para alérgicos e intolerantes.
- Limpieza diaria de las habitaciones.
- Se incluye almohada y sabana bajera.
- Servicio de monitores 24h con actividades según se detalla en el cronograma adjunto, con ratio aproximado de 1/15.
- Vigilancia nocturna.
- 3 días de actividades náuticas rotatorias en la que los alumnos practicarán vela ligera, windsurf, pádel surf, kayak de mar y remo (jornada náutica con las actividades anteriormente descritas, sujeta a las condiciones meteorológicas y al criterio técnico).
- Transporte de Costablanca Explore a Puerto de Guardamar para realizar actividades náuticas rotatorias.
- 1 día entrada con tique de restauración a Aqualandia en Benidorm.
- Transporte de Costablanca Explore a Aqualandia en Benidorm.
- Medio día de práctica del deporte de orientación.
- Medio día con actividades del programa Acción con circuito rotativo de: Bubble soccer, Archery Combat y Paint Ball.
- Talleres e itinerarios ambientales según se indica en el cronograma adjunto.
- Uso y disfrute de la piscina previa concesión de turno concedida por el departamento de recepción.
- Seguro de responsabilidad civil.
- 1 gratuidad cada 25 personas de pago (la 26).

NUESTRO PRECIO NO INCLUYE:

- La ropa de cama que no está incluida en el apartado “nuestro precio incluye”. Los alumnos deberán venir provistos de saco de dormir, funda de almohada, toalla de ducha y toalla de playa.

Cualquier otro concepto no incluido en el apartado “nuestro precio incluye”.

OBSERVACIONES:

Las reservas quedarán confirmadas mediante el primer pago en la fecha acordada. Quince días antes de la llegada deberá abonarse la totalidad del importe restante y enviar la información relativa a alergias e intolerancias alimenticias.

* Cuenta de ingreso: ES54 2100 4486 3502 0011 0503 (Caixabank) - Small Rent S.L.U.

* Concepto del ingreso: 2023- xxx

* Por favor, solicitamos el envío del justificante del ingreso bancario a reservas@costablancaexplore.com

**CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ESTANCIA****DÍA 1º: Cena**

Tenemos todo preparado con nuestro equipo de animación para que la estancia en Costablanca Explore sea excepcional, donde pasaremos unos días de convivencia, aventura y diversión inolvidables ¿estás preparado?
¡Comienza nuestra aventura en Costablanca Explore!

Llegada del grupo a Costablanca Explore. Lo primero que haremos será reunirnos con nuestros monitores para informarnos de las normas a las que deberemos atenernos durante toda la estancia. Al finalizar, haremos el reparto de habitaciones y nos acomodaremos. A la hora acordada acudiremos a cenar y finalizaremos la jornada con una velada nocturna de **JUEGO CON LINTERNAS**, dirigida por nuestros monitores hasta las 23:30h, momento en el que se establece la hora de silencio.

DÍA 2º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy tendremos una completísima **JORNADA NÁUTICA**, teniendo la gran suerte de practicar deportes como el windsurf, el remo, la vela ligera o el pádel surf.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada deportiva comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 3º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues tendremos una jornada intensa de **MULTIDEPORTE** en las instalaciones deportivas de Costablanca Explore. Para ello formaremos equipos que competirán de manera rotativa en un amplio abanico de actividades lúdico-deportivas, mediante la práctica de las mismas, favoreciendo el desarrollo de sus habilidades físicas básicas y el juego en equipo.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 09:30 a 13:00 y de 15:30 a 19:00 con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de nuestra velada nocturna con el **STREET ESCAPE**, un juego donde tendremos que encontrar unos maletines escondidos en los jardines de Costablanca Explore, con diversas pruebas de lógica y habilidad que tendremos que ir resolviendo. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 4º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa, con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Por la mañana realizaremos un **ITINERARIO DIDÁCTICO POR LAS DUNAS DE GUARDAMAR**, donde descubriremos tanto su historia como la biodiversidad de flora y fauna que alberga en ella y terminaremos con un merecido **BAÑO EN LA PLAYA**. Por la tarde, realizaremos el **TALLER DE SIEMBRA** donde aprenderemos a valorar los beneficios y características que nos aportan las plantas mediante la siembra de especies autóctonas en un espacio reservado para vuestro centro en nuestro jardín, fomentando de esta forma aptitudes positivas para su respeto y conservación.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 09:30 a 13:00 y de 15:30 a 19:00 con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de nuestra velada nocturna, **BÚSQUEDA DEL TESORO**, donde siguiendo diversas pistas encontraremos el tesoro escondido de Costablanca Explore. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 5º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy nos embarcaremos de nuevo para completar nuestra formación con otra **JORNADA NÁUTICA** en nuestro mar Mediterráneo.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 6º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues pasaremos nuestra jornada en **AQUALANDIA**, el parque acuático de Benidorm con multitud de toboganes que te harán perder el hipo como el VERTI-GO, BLACK HOLE, CYCLÓN, RÁPIDOS y muchos más ¿te atreves?

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 10:00h a 20:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar tendremos nuestra velada nocturna, **GOT TALENT**, donde exhibiremos nuestras mayores habilidades.



DÍA 7º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa, con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Por la mañana participaremos en el taller **MASTER CHEF**, donde elaboraremos sencillas recetas de cocina con ayuda de nuestros monitores y combinándolo con diversos juegos cooperativos. Por la tarde tendremos una **ACTIVIDAD LÚDICA EN LA PLAYA**, comenzaremos la actividad con un divertido paseo atravesando las montañas de arena que separan Costablanca Explore de la orilla del mar donde además de disfrutar de un refrescante baño en las aguas del mar Mediterráneo disfrutaremos de los diversos juegos preparados por nuestro equipo de animación.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de velada nocturna, con diversos **JUEGOS DE ANIMACIÓN** preparados por nuestros monitores. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 8º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy tendremos nuestra tercera **JORNADA NÁUTICA**, en las orillas del mar Mediterráneo.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada deportiva comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **ATRAPA LA BANDERA**, un juego donde cada equipo tendrá que idear estrategias para capturar la bandera del equipo contrario, que estará fija en un lugar bien visible y custodiada por su equipo. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 9º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues esa mañana la dedicaremos a disfrutar del programa **"ACCIÓN"**, donde pondremos a prueba nuestra destreza, equilibrio, puntería, etc. con astucia y diversión elaboraremos estrategias superando diversos retos con actividades rotativas como el Bubble Soccer, Archery Combat y Paint Ball, actividades todas ellas que practicaremos en el jardín de Costablanca Explore. Por la tarde tendremos una sesión didáctica en el **TALLER CONTAMINACIÓN DEL MAR**, donde realizaremos un experimento que describe de una manera visual que es lo que ocurre cuando llegan los residuos al mar y las consecuencias que tiene sobre el ecosistema marino.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada de despedida del campamento con una **FIESTA HAWAIANA** donde la música, los bailes, los collares hawaianos y la diversión está asegurada. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 10º: Desayuno, almuerzo y comida.

Sale el sol y nuestro último día en Guardamar amanece lentamente. Recibiremos los buenos días de nuestro equipo de animación, recogeremos las habitaciones y acudiremos a desayunar.

Por la mañana nos iniciaremos en el **DEPORTE DE ORIENTACIÓN**, una práctica físico-deportiva donde pondremos en marcha cuerpo y mente con el objetivo de completar, en el menor tiempo posible, un recorrido marcado en el plano y sobre el terreno, pasando por diferentes puntos de control en el orden indicado y con la brújula como único instrumento válido de ayuda. Terminaremos la jornada con un merecido baño en la piscina.

A la hora indicada acudiremos al comedor para compartir todos juntos nuestra última comida.



HAY QUE TRAER:

- Cada alumno deberá venir desde casa provisto de su botella de agua rellenable.
- Chancas, ropa de baño, ropa cómoda deportiva.
- Mudass y ropa interior para cada día.
- Protector solar y repelente de insectos.
- Escarpines y gorra.
- Linterna frontal.
- Tarjeta sanitaria.



PACK**15 Días 14 Noches****TIPO DE ALOJAMIENTO: Albergue**
PRECIO POR ALUMNO: 966.-€

Incluye:

- Programa de 15 días y 14 noches, en régimen de alojamiento en habitación múltiple con camas en literas y baños a compartir diferenciados por sexos.
- Régimen alimenticio de pensión completa, incluyendo almuerzos a media mañana y merienda, según se detalla en el cronograma adjunto. Entrada el primer día con cena, salida el último día con comida. Agua en las comidas para los alumnos.
- Menús especiales para alérgicos e intolerantes.
- Limpieza diaria de las habitaciones.
- Se incluye almohada y sabana bajera.
- Servicio de monitores 24h con actividades según se detalla en el cronograma adjunto, con ratio aproximado de 1/15.
- Vigilancia nocturna.
- 4 medias jornadas de actividades náuticas rotatorias en la que los alumnos practicarán vela ligera, windsurf, pádel surf, kayak de mar y remo (jornada náutica con las actividades anteriormente descritas, sujeta a las condiciones meteorológicas y al criterio técnico).
- Transporte de Costablanca Explore a Puerto de Guardamar para realizar actividades náuticas rotatorias.
- 1 día entrada con tique de restauración a Aqualandia en Benidorm.
- Transporte de Costablanca Explore a Aqualandia en Benidorm
- Medio día de práctica del deporte de orientación.
- Medio día con actividades del programa Acción con circuito rotativo de: Bubble Soccer, Archery Combat y Paint Ball.
- Talleres e itinerarios ambientales según se indica en el cronograma adjunto.
- Uso y disfrute de la piscina previa concesión de turno concedida por el departamento de recepción.
- Seguro de responsabilidad civil.
- 1 gratuidad cada 25 personas de pago (la 26).

NUESTRO PRECIO NO INCLUYE:

- La ropa de cama que no está incluida en el apartado “nuestro precio incluye”. Los alumnos deberán venir provistos de saco de dormir, funda de almohada, toalla de ducha y toalla de playa.

Cualquier otro concepto no incluido en el apartado “nuestro precio incluye”.

OBSERVACIONES:

Las reservas quedarán confirmadas mediante el primer pago en la fecha acordada. Quince días antes de la llegada deberá abonarse la totalidad del importe restante y enviar la información relativa a alergias e intolerancias alimenticias.

* Cuenta de ingreso: ES54 2100 4486 3502 0011 0503 (Caixabank) - Small Rent S.L.U.

* Concepto del ingreso: 2023- xxx

* Por favor, solicitamos el envío del justificante del ingreso bancario a reservas@costablancaexplore.com

**CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ESTANCIA****DÍA 1º: Cena**

Tenemos todo preparado con nuestro equipo de animación para que la estancia en Costablanca Explore sea excepcional, donde pasaremos unos días de convivencia, aventura y diversión inolvidables ¿estás preparado?
¡Comienza nuestra aventura en Costablanca Explore!

Llegada del grupo a Costablanca Explore. Lo primero que haremos será reunirnos con nuestros monitores para informarnos de las normas a las que deberemos atenarnos durante toda la estancia. Al finalizar, haremos el reparto de habitaciones y nos acomodaremos. A la hora acordada acudiremos a cenar y finalizaremos la jornada con una velada nocturna de **JUEGO CON LINTERNAS**, dirigida por nuestros monitores hasta las 23:30h, momento en el que se establece la hora de silencio.

DÍA 2º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy tendremos la mañana dedicada a la práctica de los deportes **NÁUTICOS**, teniendo la gran suerte de practicar deportes como el windsurf, el remo, la vela ligera o el pádel surf. Por la tarde disfrutaremos del taller **JUGUETES RECICLADOS** donde nos iniciaremos a la sensibilización ambiental aprendiendo conceptos relacionados con la generación de residuos, su clasificación, la regla de las 3R y creando nuestro propio material de juego a partir de residuos de envases como tapones, corchos, paquetes de leche, etc.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada deportiva comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 3º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues tendremos una jornada intensa de **MULTIDEPORTE** en las instalaciones deportivas de Costablanca Explore. Para ello formaremos equipos que competirán de manera rotativa en un amplio abanico de actividades lúdico-deportivas, mediante la práctica de las mismas, favoreciendo el desarrollo de sus habilidades físicas básicas y el juego en equipo.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 09:30 a 13:00 y de 15:30 a 19:00 con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de nuestra velada nocturna con el **STREET ESCAPE**, un juego donde tendremos que encontrar unos maletines escondidos en los jardines de Costablanca Explore, con diversas pruebas de lógica y habilidad que tendremos que ir resolviendo. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 4º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa, con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Por la mañana realizaremos un **ITINERARIO DIDÁCTICO POR LAS DUNAS DE GUARDAMAR**, donde descubriremos tanto su historia como la biodiversidad de flora y fauna que alberga en ella y terminaremos con un merecido **BAÑO EN LA PLAYA**. Por la tarde, realizaremos el **TALLER DE SIEMBRA** donde aprenderemos a valorar los beneficios y características que nos aportan las plantas mediante la siembra de especies autóctonas en un espacio reservado para vuestro centro en nuestro jardín, fomentando de esta forma aptitudes positivas para su respeto y conservación.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 09:30 a 13:00 y de 15:30 a 19:00 con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de nuestra velada nocturna, **BÚSQUEDA DEL TESORO**, donde siguiendo diversas pistas encontraremos el tesoro escondido de Costablanca Explore. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 5º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy nos embarcaremos de nuevo para seguir nuestra formación con nuestra segunda mañana **NÁUTICA** en nuestro mar Mediterráneo. Por la tarde realizaremos una excursión a la playa donde, además de disfrutar de un agradable baño, pasaremos una tarde de diversión con las **ACTIVIDADES LÚDICAS** preparadas por nuestro equipo de animación.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 6º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa, con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Por la mañana participaremos en el taller **MASTER CHEF**, donde elaboraremos sencillas recetas de cocina con ayuda de nuestros monitores y combinándolo con diversos **JUEGOS COOPERATIVOS**. Por la tarde tendremos una **ACTIVIDAD LÚDICA EN LA PLAYA**, comenzaremos la actividad con un divertido paseo atravesando las montañas de arena que separan Costablanca Explore de la orilla del mar donde además de disfrutar de un refrescante baño en las aguas del mar Mediterráneo disfrutaremos de los diversos juegos preparados por nuestro equipo de animación.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de velada nocturna, con diversos **JUEGOS DE ANIMACIÓN** preparados por nuestros monitores. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 7º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues pasaremos nuestra jornada en **AQUALANDIA**, el parque acuático de Benidorm con multitud de toboganes que te harán perder el hipo como el VERTI-GO, BLACK HOLE, CYCLÓN, RÁPIDOS y muchos más ¿te atreves?

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 10:00h a 20:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar tendremos nuestra velada nocturna, **GOT TALENT**, donde exhibiremos nuestras mayores habilidades.



DÍA 8º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy tendremos nuestra tercera mañana **NÁUTICA**, en las orillas del mar Mediterráneo. Por la tarde disfrutaremos de una jornada de **GYMKANA VERANIEGA** donde el agua, las risas y la diversión están aseguradas.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada deportiva comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, **ATRAPA LA BANDERA**, un juego donde cada equipo tendrá que idear estrategias para capturar la bandera del equipo contrario, que estará fija en un lugar bien visible y custodiada por su equipo. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 9º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa participando en las **MINIOLIMPIADAS COSTABLANCA** con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de velada nocturna, con diversas **DINÁMICAS DE GRUPOS** preparadas por nuestros monitores. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 10º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues seguiremos nuestra jornada participando en las **MINIOLIMPIADAS COSTABLANCA** con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de velada nocturna con la clasificación de los equipos y entrega de premios de las **MINIOLIMPIADAS**. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 11º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues pasaremos nuestra jornada a las orillas del mediterráneo con actividades **LÚDICAS-DEPORTIVAS Y CHAPUZONES EN LA PLAYA DE GUARDAMAR**.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de velada nocturna disfrutando del **CIELO ESTRELLADO** que envuelve nuestra casa. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 12º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues hoy tendremos nuestra última mañana **NÁUTICA**, perfeccionándonos en la práctica de estos deportes en las orillas del mar Mediterráneo. Por la tarde estimularemos nuestra creatividad en el taller **PASTA DE SAL**, donde elaboraremos nuestra propia masa de modelar empleando ingredientes culinarios similares a la elaboración de cualquier masa.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada nocturna, con **NOCHE DE CINE**, en la que proyectaremos una película. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 13º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues nuestra jornada será intensa, con todo tipo de actividades preparadas por nuestros monitores.

Por la mañana participaremos en el taller **MI BRÚJULA APUNTA AL NORTE**, donde combinaremos una sesión didáctica introduciendo conceptos como el magnetismo de la Tierra, el polo magnético, el polo geográfico y los puntos cardinales con la elaboración de nuestra propia brújula casera imantada, concluyendo la mañana con un refrescante baño en la piscina. Dedicaremos la tarde a decorar las figuras elaboradas en el taller **PASTA DE SAL** y la finalizaremos con una excursión a la playa con nuestro baño de despedida.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Posteriormente llegará el momento de velada nocturna, con diversos **JUEGOS DE INTEGRACIÓN GRUPAL** preparados por nuestros monitores. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.



DÍA 14º: Pensión completa.

A la hora acordada recibiremos los buenos días por parte de nuestro equipo de animación y acudiremos a desayunar para coger fuerzas, pues esa mañana la dedicaremos a disfrutar del programa ACCIÓN, donde pondremos a prueba nuestra destreza, equilibrio, puntería, etc. con astucia y diversión elaboraremos estrategias superando diversos retos con actividades rotativas como el Bubble Soccer, Archery Combat y Paint Ball, actividades todas ellas que practicaremos en el jardín de Costablanca Explore. Por la tarde tendremos una sesión didáctica en el **TALLER CONTAMINACIÓN DEL MAR**, donde realizaremos un experimento que describe de una manera visual que es lo que ocurre cuando llegan los residuos al mar y las consecuencias que tiene sobre el ecosistema marino.

Para esta jornada se prevé un horario de actividades dirigidas de 9:30h a 13:00h y de 15:30h a 19:00h con las pausas para almorzar a media mañana, comer y merendar.

Una vez finalizada nuestra jornada de actividades comenzará nuestro tiempo de aseo personal, descanso y tiempo libre hasta la hora de la cena. Al finalizar ésta, tendremos nuestra velada de despedida del campamento con una **FIESTA HAWAIANA** donde la música, los bailes, los collares hawaianos y la diversión está asegurada. A la hora señalada, acudiremos a nuestras habitaciones para descansar hasta el día siguiente.

DÍA 13º: Desayuno, almuerzo y comida.

Sale el sol y nuestro último día en Guardamar amanece lentamente. Recibiremos los buenos días de nuestro equipo de animación, recogeremos las habitaciones, haremos nuestras maletas y acudiremos a desayunar.

Por la mañana nos iniciaremos en el **DEPORTE DE ORIENTACIÓN**, una práctica físico-deportiva donde pondremos en marcha cuerpo y mente con el objetivo de completar, en el menor tiempo posible, un recorrido marcado en el plano y sobre el terreno, pasando por diferentes puntos de control en el orden indicado y con la brújula como único instrumento válido de ayuda. Terminaremos la jornada con un merecido baño en la piscina.

A la hora indicada acudiremos al comedor para compartir todos juntos nuestra última comida.

Por la tarde realizaremos actividades deportivas en nuestras instalaciones para despedir nuestros días de fiesta y diversión a orillas del Mar Mediterráneo, en Costablanca Explore, nuestra casa.

HAY QUE TRAER:

- Cada alumno deberá venir desde casa provisto de su botella de agua rellenable.
- Chanclas, ropa de baño, ropa cómoda deportiva.
- Mudas y ropa interior para cada día.
- Protector solar y repelente de insectos.
- Escarpines y gorra.
- Linterna frontal.
- Tarjeta sanitaria.





COSTABLANCA EXPLORE

HOSTEL · SPORTS & EVENTS



VIDEO PRESENTACIÓN



Descubre
Costablanca Explore

CONTACTO COMERCIAL

Gonzalo Monfort Casaudoumecq
Director Comercial
gonzalo.monfort@costablancaexplore.com
966 725 109 // 647 377 427
C/ Costabella, 70

03140 Guardamar del Segura · (Alicante)

www.costablancaexplore.com